



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

קורס מרוכז – וויסות כעס ותוקפנות בילדים ונוער (טיפול אינטגרטיבי בהפרעות התנהגות)

רעננה – 14-15-18.8.24

מנחת הקורס: ד"ר שמרית תלרז כהן פסיכולוגית קלינית מדריכה

רקע: קורס וויסות כעס ותוקפנות בילדים ונוער

הפרעות התנהגות וקשיי וויסות כעס ותוקפנות בילדים ונוער הן תופעות שכיחות המשפיעות על התפקוד היומיומי, ההצלחה הלימודית והרווחה הנפשית. ילדים ונערים עם קשיי שליטה בכעס ותוקפנות סובלים לרוב מפגיעה במערכות היחסים המשפחתיות והחברתיות. תופעות אלו דורשות התערבות טיפולית מקצועית ומותאמת לצרכים הייחודיים של כל ילד.

בקורס מרוכז זה נכיר תחילה את תחום הפרעות ההתנהגות וקשיי וויסות כעס בילדים ונוער. נלמד על המקורות של הפרעות אלו, אתיולוגיה, פרוגנוזה ושיטות הטיפול המקובלות בתחום, תוך התייחסות לדינמיקה המשפחתית המאפיינת את הפרעות הללו. נעמיק בהבנת המורכבות של בעיות התנהגותיות, השפעתן על הילד והסביבה הקרובה, ונתמקד בדרכים לאבחון מדויק והתאמת טיפול יעיל.

בהמשך, נתמקד בטיפול קוגניטיבי-התנהגותי (CBT) לוויסות כעס ותוקפנות. נלמד מיומנויות להגברת מודעות עצמית ויכולת וויסות רגשי, כולל עבודה קוגניטיבית על הטיות חשיבה ופונקציות ניהוליות האופייניות לקשיי וויסות כעס. כמו כן, נתרגל מיומנויות חברתיות במטרה לסייע לילדים לפתור טוב יותר קונפליקטים, להתמודד עם מצבי לחץ ולשפר את יחסיהם עם בני המשפחה וחבריהם לכיתה. נלמד להשתמש בטכניקות יעילות המבוססות על מחקר, בשפה משחקית וחוויתית המותאמת לילדים ונוער.

נעסוק גם בטיפול בקבלה ומחויבות (ACT) עם דגש מיוחד על הקשר לכעס ותוקפנות. נלמד טכניקות של הפרדה קוגניטיבית המאפשרות לילדים להתבונן במחשבות המפעילות אותם מבלי לפעול על פיהן בצורה אוטומטית. נתרגל טכניקות מיינדפולנס במטרה להגביר את היכולת לשאת רגשות ומצבים קשים ולשלוט בהתנהגות. נלמד על הבהרת ערכים,



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

כאחת מהדרכים להגברת המוטיבציה לשינוי התנהגותי, תוך דגש על מחויבות לפעולה וביצוע שינוי התנהגותי בפועל.

הקורס מיועד לאנשי טיפול מוסמכים ומספק כלים פרקטיים ויישומיים לטיפול בבעיות התנהגותיות וקידום רווחתם הנפשית של ילדים ונוער.

*פתיחת הקורס תלויה בכמות הנרשמים.

מנחה הקורס: ד"ר שמרית תלרז כהן, פסיכולוגית קלינית מומחית-מדריכה, חברת סגל בכיר בתוכנית לתואר שני בחינוך, מיינדפולנס ולמידה חברתית רגשית והתוכנית לטיפול באומנות במכללה האקדמית בית ברל. מנהלת שירותי הייעוץ הפסיכולוגי במכללה. בעבר, פסיכולוגית אחראית ביחידה לוויסות התנהגותי לילדים ונוער במרכז לבריאות הנפש גהה.

מיקום ומועדים לקורס: שלושה ימים מרוכזים בתאריכים 14.8.24, 15.8.24, 18.8.24 בין השעות 9:00-14:00 במכללה העירונית רעננה, רח' קרן היסוד 75. סה"כ 18 שעות אקדמיות.

תנאי קבלה ורישום: מחזמנים להירשם אנשי טיפול מהמקצועות הבאים: פסיכולוגים בעלי תואר שני ומעלה (בהתמחות או מומחים), פסיכיאטרים (בהתמחות או מומחים), קרימינולוגים קליניים, מטפלים באומנות, עובדים סוציאליים, ובוגרי תוכניות הכשרה בסיבטי ממקצועות הייעוץ החינוכי, סיעוד, ח"מ, רפ"ב, ק. תקשורת. יש למלא את טופס הרישום ולשלוח בקובץ PDF בליווי תעודות למייל ביה"ס cbt.school.il@gmail.com

עלויות:

לנרשמים עד תאריך 1.8.24 – 1,400 ש"ח לפני 17% מע"מ (סה"כ 1,638 ש"ח).
לנרשמים מתאריך 2.8.24 והלאה – 1,600 ש"ח לפני 17% מע"מ (סה"כ 1,872 ש"ח).
ניתן לבטל את הרישום לקורס עד תאריך **1.8.24** ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ש"ח דמי טיפול. מתאריך **2.8.24** לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס.

לרישום ופרטים נוספים ניתן לפנות לעיריית, 052-2499683.



ביה"ס ל-CBT
פרט • משפחה • קהילה

טופס רישום: קורס מרוכז – וויסות כעס ותוקפנות בילדים ונוער, אוגוסט 2024

שם משפחה _____ שם פרטי _____
כתובת _____ עיר _____ מיקוד _____
כתובת E-mail (בכתב ברור): _____
טלפון בבית _____ טלפון נייד _____ ת.ז. _____
מקצוע _____ התמחות _____
מקום עבודה עיקרי _____ תפקיד _____
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A. בתחום _____
מאוניברסיטת / מכללת _____
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: _____ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר _____

ברצוני להירשם לקורס מרוכז – וויסות כעס ותוקפנות בילדים ונוער

יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי

רישום מוקדם (עד תאריך 1.8.24): 1,400 ₪ לפני מע"מ.

רישום מאוחר (מתאריך 2.8.24): 1,600 ₪ לפני מע"מ.

ניתן לחלק לתשלומים בתיאום עם עיריית 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים (ולא בצילום בווטסאפ) למייל cbt.school.il@gmail.com

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבוניות מס/קבלה באמצעות המייל.
תנאי הקורס, הרישום, הקבלה ומדיניות החזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך _____ חתימה _____