



ביה"ס ל-CBT  
פרט • משפחה • קהילה

## קורס סכמה תרפיה לטיפול בטראומה בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה פתיחה דצמבר 2024

מנחה הקורס: ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר

### תיאור הקורס

לסכמה תרפיה יתרון יחסי על פני גישות רבות העוסקות בטיפול בטראומה, כיוון שבמהותה היא שיטה אינטגרטיבית ומודולרית המכילה רכיבים טיפוליים רבים ומגוונים, ויכולה לתת מענה למגוון בעיות העלולות להתפתח כתוצאה מחשיפה לאירועים טראומטיים כגון: תגובות הסתגלות, דיכאון, חרדה, PTSD, OCD וכד'. בנוסף, סכמה תרפיה יכולה להיות מותאמת לצרכים של מטופל ספציפי בהתאם למוקד המצוקה שהתפתח כתוצאה מחשיפה לטראומה, כגון: **חרדה** מעצם החשיפה לאיום קיומי; **אובדן** המלווה ברגשות אבל, יגון, עצב, געגוע; **פגיעה מוסרית** המלווה בחוויית בגידה ורגשות של אשמה, בושה, כעס.

בקורס נלמד לבנות מערך טיפולי, הבנוי משש מודלות ומותאם לצרכי המטופל. בכל מודולה שולבו טכניקות ספציפיות העשויות להתאים לעבודה עם טראומה בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה:

1. אינטייק, הערכה, הסבר פסיכוכינוכי והמשגה
2. לימוד טכניקות הרפייה ושילוב מרכיבים התנהגותיים לייצוב
3. עיבוד קוגניטיבי
4. עיבוד חווייתי
5. חשיפה
6. תרגול, הכללה, מניעת הישנות, וסיום טיפול

הקורס יכלול למידה דידיקטית בשילוב תרגול באמצעות מקרים טיפוליים של המשתתפים.



## ביה"ס ל-CBT

פרט • משפחה • קהילה

**למי מיועד הקורס:** הקורס מיועד למטפלים בעלי ידע קודם בסכמה תרפיה (בוגרי קורס

מקיף), ממקצועות מוכרים בתחום הפסיכותרפיה, המעוניינים להעמיק את הידע והמיומנות בסכמה תרפיה לטיפול בטראומה בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה. הקורס לא יעסוק בלימוד של מושגים וטכניקות יסוד בסכמה תרפיה (אותם יש ללמוד בקורס מקיף) אלא יתמקד בפן היישומי באוכלוסייה של הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה.

**מבנה הקורס:** בטופס הרישום יהיה עליך לציין העדפה ללמידה בקורס פרונטלי ברעננה או בזום. בהתאם לבחירה של מרבית הנרשמים ייקבע אם הקורס יהיה פרונטלי או מקוון. הקורס בן 10 מפגשים. משך כל מפגש 3 שעות אקדמיות (סה"כ 30 שעות אקדמיות). במפגשים ישולבו למידה תיאורטית/דידקטית והתנסויות חוויותיות-מעשיות מעבודתם הקלינית של משתתפי הקורס. ייעשה שימוש בהדגמות חיות של התערבויות טיפוליות, משחקי תפקידים ותרגול מיומנויות הטיפול.

במידה והקורס יתקיים בזום, נדרש להיערך עם מחשב הכולל מצלמה ומיקרופון (רצוי להשתמש באחניות-דיבורית) וחיבור טוב לאינטרנט. חל איסור מוחלט להקליט את מפגשי הלימוד!! ויש להיערך לנוכחות מלאה באמצעות המחשב, עם מצלמה פתוחה במהלך המפגשים.

**תעודה:** בסיום הקורס תוענק תעודה המעידה על השתלמות בסכמה תרפיה לטיפול בטראומה בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה. שעות הקורס יכולות להיחשב כנקודות קרדיט ללמידה מתמשכת. קבלת התעודה תלויה בנוכחות של 80% ומעלה משעות הלימוד והשתתפות בסימולציות.

**מועדים:** הקורס יתקיים בימי ב' בין השעות **11:00-13:30** בתאריכים: 2.12.24, 9.12.24, 16.12.24, 23.12.24, 30.12.24 לא יתקיים מפגש בשל חופשת חנוכה, 6.1.25, 13.1.25, 20.1.25, 27.1.25, 3.2.25, 10.2.25. **אנא שימרו גם את התאריך 3.3.25** חרבי למקרה של שינויים.

### **עלויות:**

**לנרשמים עד תאריך 14.11.24 – 2,350 ש"ח לפני מע"מ (2,750 כולל 17% מע"מ).**  
**לנרשמים מתאריך 15.11.24 והלאה – 2,521 ש"ח לפני מע"מ (2,950 כולל 17% מע"מ).**



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

ניתן לבטל את הרישום לקורס עד תאריך **14.11.24** ולקבל החזר מלא של שכ"ל בניכוי 200 ש"ח דמי טיפול. מתאריך **15.11.24** לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי בעבור ביטול הרישום לקורס.

יש למלא את טופס הרישום ולשלוח במייל לכתובת [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)  
לפרטים נוספים ניתן לפנות לעירית, 052-2499683.  
**פתיחת הקורס מותנית במספר המשתתפים.**

### **ביבליוגרפיה:**

- Arntz, A. (2012). Imagery rescripting as a therapeutic technique: Review of clinical trials, basic studies, and research agenda. *Journal of Experimental Psychopathology*, 3(2), 189-208.
- Bosch, M., & Arntz, A. (2023). Imagery rescripting for patients with posttraumatic stress disorder: a qualitative study of patients' and therapists' perspectives about the elements of change. *Cognitive and Behavioral Practice*, 30(1), 18-34.
- Lian, A. E. Z., & Bono, S. A. (2023). Refining the experiential component of schema therapy for traumatized populations: A new continuum of experiential techniques. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 7(4), 100352.
- Peeters, N., Van Passel, B., & Krans, J. (2022). The effectiveness of schema therapy for patients with anxiety disorders, OCD, or PTSD: A systematic review and research agenda. *British Journal of Clinical Psychology*, 61(3), 579-597.
- Peled, O. (2020, May 28-30). New case conceptualization in Schema Therapy: Mode map circles, their interrelations, and the therapy plan [Conference presentation]. *International society of Shema Therapy (ISST), Inspire biennial conference, Copenhagen*.
- Van den End, A., Dekker, J., Beekman, A. T., Aarts, I., Snoek, A., Blankers, M., ... & Thomaes, K. (2021). Clinical efficacy and cost-effectiveness of imagery rescripting only compared to imagery rescripting and schema therapy in adult patients with PTSD and comorbid cluster C personality disorder: study design of a randomized controlled trial. *Frontiers in psychiatry*, 12, 633614.
- Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2003). *Schema therapy: A practitioner's guide*. New York: Guilford Press.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**מנחה הקורס:** ד"ר עופר פלד פסיכולוג קליני בכיר ומדריך מוסמך, מנהל האקדמיה הישראלית לסכמה תרפיה בילדים ומבוגרים (המרכז לסכמה תרפיה רעננה, ישראל). מנהל בביה"ס ל-CBT פרט, משפחה, קהילה קמפוס רעננה וקמפוס מקוון. יו"ר איט"ה – האגודה הישראלית לטיפול התנהגותי קוגניטיבי בשנים 2019-2021. מרצה בתוכנית לתואר שני בפסיכולוגיה קלינית של הבגרות והזקנה, מרכז אקדמי רופין. מטפל CBT ומדריך מוסמך. בוגר התוכנית הבינלאומית להכשרת מטפלים ומדריכים בסכמה תרפיה ניו-ג'רזי, בהנחיית דר' ג'פרי יאנג וונדי בהרי, נשיאת ISST לשעבר. דוקטור לפסיכולוגיה קלינית מאוניברסיטת בר-אילן, חקר את יעילות ההתערבויות בסכמה תרפיה בהפרעת אישיות הימנעותית, שימש שנים רבות כאחראי על מסלול ההתמחות בפסיכולוגיה קלינית בבי"ח גהה.



**ביה"ס ל-CBT**  
פרט • משפחה • קהילה

**טופס רישום – קורס סכמה תרפיה לטיפול בטרואמה**  
**בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה דצמבר 2024**

שם משפחה \_\_\_\_\_ שם פרטי \_\_\_\_\_  
כתובת \_\_\_\_\_ עיר \_\_\_\_\_ מיקוד \_\_\_\_\_  
כתובת E-mail (בכתב ברור): \_\_\_\_\_  
טלפון בבית \_\_\_\_\_ טלפון נייד \_\_\_\_\_ ת.ז. \_\_\_\_\_  
מקצוע \_\_\_\_\_ התמחות \_\_\_\_\_  
מקום עבודה עיקרי \_\_\_\_\_ תפקיד \_\_\_\_\_  
השכלה אקדמית רלוונטית PhD/M.A. בתחום \_\_\_\_\_  
מאוניברסיטת / מכללת \_\_\_\_\_  
מספר שנות ניסיון בפסיכותרפיה: \_\_\_\_\_ בגישה: CBT / דינמי / משפחתי / אחר \_\_\_\_\_  
ברצוני להירשם לקורס סכמה תרפיה לטיפול בטרואמה בדגש על הלומי קרב ונפגעי פעולות איבה

**אנא סמני את העדפתך:**

**\_\_\_ לימוד פרונטלי ברעננה; \_\_\_ לימוד מקוון בזום; \_\_\_ לא משנה לי**

♦ יש לצרף העתק מתואר אקדמי טיפולי וסיום קורס מקיף בסכמה תרפיה

**רישום מוקדם** (עד תאריך 14.11.24): 2,350 ₪ לפני מע"מ (2,750 כולל 17% מע"מ).

**רישום מאוחר** (מתאריך 15.11.24): 2,521 ₪ לפני מע"מ (2,950 כולל 17% מע"מ).

ניתן לחלק לתשלומים בתיאום עם עיריית 052-2499683.

את טופס הרישום והמסמכים הנלווים יש לשלוח סרוקים **(ולא בצילום בווטסאפ)** למייל [cbt.school.il@gmail.com](mailto:cbt.school.il@gmail.com)

בחתימתי אני מאשר/ת קבלת חשבונות מס/קבלה באמצעות המייל.  
תנאי הקורס, הרישום, הקבלה ומדיניות ההחזר הכספי ידועים ומקובלים עלי.

תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_